

Rodéo de vélo de Blackburn Hamlet (2018) – Enfants de la 2^e à la 5^e année

DATE: Samedi le 28 avril (en cas de pluie, le 5 mai) à l'école catholique Good Sheppard, 101 chemin Bearbrook.

NOTE: Les espaces de stationnement sont limités; prière de vous rendre à l'école Good Sheppard en vélo ou à pieds avec votre (vos) enfant(s).

ENREGISTREMENT: Les parents peuvent enregistrer leur(s) enfant(s) en ligne en utilisant le site web de l'association communautaire de Blackburn Hamlet au www.blackburnhamlet.ca

Les enfants qui vont à d'autres écoles primaires de la 2^e à la 5^e année sont les bienvenus.

Les sessions seront disponibles pour tous les enfants qui ont au moins des compétences de base en vélo. Svp indiquer quelle session vous préférez pour votre enfant, ainsi qu'une session alternative. Nous visons à équilibrer les groupes selon les différentes compétences des participants.

HORAIRE: Nous planifions 3 sessions d'une durée d' environ 2 heures.

9:30 AM Session 1

11:15 AM Session 2

1:00 PM Session 3

BÉNÉVOLES: Nous aurons besoin de 12 à 15 bénévoles de 9h00 à 15h00 afin d'assister les moniteurs accrédités de CAN Bike avec la mise en place de circuits, la formation, et le nettoyage final. Les bénévoles recevront leurs instructions sur place.

QUESTIONS: Si vous désirez de plus amples informations sur le rodéo de vélo ou sur le travail des bénévoles, prière d'envoyer vos questions par courriel à jbalint@rogers.com, ou par téléphone à John Balint au 613-824-6940

FORMATION BILINGUE: Nous ferons notre possible afin de fournir la formation dans les deux langues officielles à chaque session.

LES STATIONS DU CIRCUIT DE RODÉO: : À l'arrivée à l'aire d'enregistrement, nous vous demanderons de remettre vos renoncations de responsabilité. Les enfants seront ensuite assignés à l'une des 6 stations par groupe de 10 à 12, ceci se fera en fonction de leur compétences en vélo; soit débutant, confiant en vélo, ou expert.

Les bicyclettes doivent être en bonne condition mécanique car il n'y aura pas de mécanicien sur place. Les enfants devront porter un casque de sécurité qui est ajusté à leur tour de tête, et ils devront être chaussés avec de bonnes chaussures robustes qui couvrent leurs orteils.

Les compétences en vélo enseignées à chacune des stations ici-bas sont sujettes à changement, mais la liste ici-bas vous est tout de même fournie en guise d'exemple de ce que nous planifions offrir:

- Le port du casque, incluant l'ajustement, quand le porter, et les règlements du Code de la route
- Comment faire sa vérification mécanique "air-frein-chaine-siège" avant de partir à vélo
- Les règlements du Code de la route, savoir se conformer aux panneaux routiers qui indiquent de céder le passage ou de s'arrêter

- Vérification d'épaule (3/4 arrière), rouler à une main sur le guidon afin de signaler ses intentions avec l'autre main, indiquer son intention de s'arrêter et de repartir.
- Course à obstacles avec position d'arrêt et de départ, rouler en ligne droite, et zigzaguer autour d'une ou deux balles de tennis.
- Rouler à vélo sur les sentiers pavés.
- Jeux d'équilibre, course au ralenti, et circuit minutés.
- Revue finale, période de question, remise des certificats, boisson pour les gradués.